

Neue Trainingsmöglichkeiten in Reinsdorf

1. Asiatischer Kampfkunstverein Zwickau trainiert jetzt in der Schule in Vielau

Am 17.01.2012 erfolgte durch unseren Ortsbauamtsleiter Herrn Jörg Schwarz die Schlüsselübergabe zur neuen Trainingsstätte an den 1. Asiatischen Kampfkunstverein Zwickau.

Dank unserem Bürgermeister Herrn Ludwig, konnte nach intensiven Gesprächen unserem Verein die Möglichkeit des Trainings eingerichtet werden und verbessert damit das Freizeitangebot in unserer Gemeinde.

Angeboten wird in Vielau vorerst die Kampfsportart „Combat Arnis“ wobei im 1.AKV noch weitere Kampfkünste wie zum Beispiel Jiu-Jitsu, Traditionelles Jujutsu, Kobudo, Bo-Jutsu, Iai-Do, Karate und Kendô gelehrt werden. Der Verein ist mit 152 Mitglieder der zweitstärkste Wettkampfverein im Raum Zwickau.



Arnis ist eine philippinische Kampfkunst, welche mit ca. 70 cm langen Stöcken aus gehärtetem Bambus oder Holz durchgeführt wird. Diese Kampfkunst entstand vor ca. 1000 Jahren beim Kampf der Philippinos gegen die spanischen Besatzer und wurde zu einem sehr effizienten Kampfkunstsystem weiter entwickelt. Es ist eine Sportart, bei der zwei Partner mit je einem oder auch zwei Stöcken gegeneinander kämpfen.

Grundlagen bilden Schnelligkeit, Augenmaß und Reaktionsfähigkeit. Da auf Grund des Stockes und der Geschwindigkeit desselben geringe Körperkraft notwendig ist, ist diese Kampfkunst sehr effektiv und vor allem für Frauen sehr gut geeignet.

Mittels weichen, fließenden Bewegungen und schnellen Techniken werden diese Grundlagen in der Kampfkunst des Stockkampfes umgesetzt. Das Erlernen dieser Techniken und zunehmender Praxis verhilft zudem zu einem gefestigten Selbstbewusstsein und somit innerer Ruhe, welche Eigenschaften wie Respekt und Nachsicht fördern. Durch abwechslungsreiche Übungen erlangt man mit der Zeit sehr viel Körpergefühl und Fitness.

Dieser Sport ist für alle interessant, welche nach einer wirksamen Selbstverteidigungsmethode suchen, da der Stock jederzeit durch Alltagsgegenstände wie z.B. Regenschirm oder Flasche ersetzt werden können.



Trainiert wird dienstags (Anfänger) und donnerstags (Fortgeschrittene) in der Zeit von 18:30 - 20:00 Uhr in der Aula der Schule. Eingeladen sind Kinder, Jugendliche und Erwachsenen von 13 bis 99 Jahren.

Kontakt: Sektionsleiter Sandy Schubert
(2. Antas Combat-Arnis, 1. Kyu Ju-Jitsu/Jiu-Jitsu, mehrfache Ostdeutsche und Deutsche Meisterin im Stockkampf)

Tel.: 0375210543,

e-Mail: zwickaudoj@googlegmail.com,

web: www.zwickau-doj.de

W.-A. Kehrer